

台南市健體直播

時間	節	一	二	三	四	五
08:05~08:40		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
08:45~09:25	一			一二年級南市健體直播(9:00~9:40)		
09:35~10:15	二			一二年級南市健體直播(9:00~9:40)		
10:30~11:10	三					
11:20~12:00	四					
12:00~12:40		午餐時間				
12:40~13:30		午休時間				
13:40~14:20	五					
14:30~15:10	六					
15:20~16:00	七					