

1. 攀登 2. 高峰 3. 擁有 4. 優秀 5. 稱為 6. 開朗 7. 珠穆朗瑪峰 8. 瞭望 9. 千變萬化 10. 沉靜 11. 母親 12. 冷酷 13. 磨練

10 — 9 — 8 — 7 — 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1

這位被稱為「最接近天空的女子」，站在一片雪白的山前開朗的笑著。她是臺灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女子，也是臺灣首位成功登上世界七頂峰的女登山家——江秀真。

江秀真從高中開始就喜歡登山，當她站上山頂，瞭望著千變萬化的美景，就不知不覺的愛上了山。沉靜的高山就像母親一樣，時而溫暖的擁抱著她，時而冷酷的磨練著她。眼前壯麗的美景，帶給她擁抱世界的歡樂，也帶給她實現自我的成就感。

世界七頂峰

洲別	山名	高度
北美洲	麥肯尼峰	6,194公尺
歐洲	厄爾布魯斯峰	5,642公尺
亞洲	珠穆朗瑪峰	8,848公尺
大洋洲	卡茲登茲峰	4,884公尺
非洲	吉利馬札羅峰	5,895公尺
南美洲	阿空加瓜峰	6,962公尺
南極洲	文森峰	4,897公尺

成 酷 母 瑪 穆 朗 稱

六 攀登生命的高峰

每個人都擁有夢想，但千萬別讓它變成空想！

優秀人——江秀真

作者簡介：黃秀精

造詞參考：秀 擁 峰 登 攀

14. 低氧 15. 訓練 16. 谷底 17. 呼呼作響 18. 難關 19. 放棄 20. 不知所措。

本課共 20 個圈詞

課本
習作
本冊媒體
周邊資源
輔助教材

教學走廊

59

58

康軒電子書

圖詞六 [相容模式] - ...

下午 06:12
2022/9/25

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

生命裡的每一座高峰。
始終踩著勇氣與決心的腳步，一步步攀登
頂峰，無論眼前的山路有多危險，江秀真
排除重重難關，終於踏上世界的頂峰。

從鄉野的一座小山出發，迎向世界的
面，那股成功的渴望鼓舞著她。最後，她鼓起勇氣，
還是要放棄？當她不知所措時，眼前閃過登頂的畫
當時，她的體力早已用盡，到底是要努力前進，
登上頂峰的最後一段路，是她生命中最大的難關。

她頂著呼呼作響的寒風，忍受五十多度的日夜溫差。
時可能跌落谷底的危險，緩緩前進。

這段辛苦的過程是旁人無法體會
的。江秀真踩著沉重的腳步，冒著隨
式向世界最高峰出發。

訓練。在西元一九九五年五月，她正
跑步十公里，每星期進行三天的低氧
朗瑪峰。為了完成這個目標，她每天
江秀真決定迎向世界最高峰——珠穆
在攀登完臺灣八十多座高山後，

鄉 谷 訓 氧

